

Labra Tu Futuro  
Empleo Joven

Formación para Emprender y Mejorar  
la Empleabilidad de Jóvenes del Medio Rural



# Búsqueda de empleo a través de internet

Aida María Molina Manzaneda

labratufuturo@aytojerez.es



- 1.-Expectativas sobre la búsqueda de empleo
- 2.-Perfil personal y profesional
- 3.-Análisis de mercado-Plan de acción
- 4.-Canales para buscar empleo



# 1.-Expectativas sobre la búsqueda de empleo

→ Identificar lo que necesitas y lo que quieres del empleo, así como tu realidad personal y profesional.

La radiografía personal/profesional incluye:

- Competencias y habilidades (las cosas que sabes hacer)
- Motivaciones (las cosas que quieres hacer)
- Preferencias (las cosas que te gusta hacer)
- Actitudes (cómo sabes hacer esas cosas)



## 2.-Perfil personal y profesional

➔ *Saber: los conocimientos.*

Cuando recopiles los conocimientos que posees no debes centrarte solo en los adquiridos en la educación reglada, sino en todos los ámbitos de la vida.

- Por experiencia laboral.
- Por experiencia extra-laboral (voluntariado, ayuda en un negocio familiar).
- Por observación de personas que desempeñan un trabajo.



## → *Saber hacer: las habilidades*

- Las habilidades son las actividades que se te dan bien, en las que destacas o eres especialmente bueno.
- Conocer tus habilidades es muy útil a la hora de elegir una ocupación o profesión, porque te da un valor añadido.

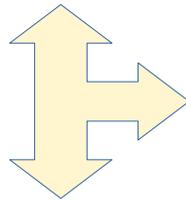


→ *Saber estar: las actitudes*

Identificar tus actitudes te ayudará a comprender con qué disposición te enfrentas al mercado laboral y qué puedes ofrecerle a la empresa que te contrate.

Flexibilidad

Actitudes  
destacadas:



Capacidad de superación- Iniciativa

Optimismo -Motivación



## → *Querer hacer: motivaciones y valores*

Conocer tus motivaciones o qué te mueve para hacer algo y cuáles son los aspectos centrales de tu vida te permitirán colocar el empleo en su justo lugar dentro de tu proyecto personal.

## → *Poder hacer*

Lo que puedes hacer está muy relacionado con quién eres, con tu personalidad.



## → *Intereses*

Una radiografía personal y profesional no estaría completa sin recoger los intereses de una persona, es decir, las actividades que la apasionan y en las que más le gusta emplear su tiempo.

*\* Actividad (ficha 4 Debilidades y fortalezas)*



### 3.-Análisis de mercado-Plan de acción

El mercado laboral está compuesto por tres elementos: la oferta, la demanda y los intermediarios.

- La *oferta*. Se compone de los puestos de trabajo que ofrece el mercado laboral en un momento dado.
- La *demanda*. Son todas las personas que están en condiciones de trabajar y desean hacerlo.



## ➔ Pasos a seguir para encontrar trabajo





# Plan de acción





## 4.-Canales para buscar empleo

➔ Portales de empleo e intermediarios.

-Portales públicos

Los portales de empleo son sitios Web que reúnen en un mismo lugar miles de ofertas para cubrir todo tipo de puestos de trabajo de las más variadas empresas. El objetivo de estos portales es que tanto el demandante de empleo como la empresa cubran una necesidad laboral concreta.



Labra Tu Futuro  
Empleo Joven

⇒ Servicios Autonómicos de Empleo que se encargan, entre otras cosas, de las políticas activas de empleo: formación, orientación laboral e intermediación

SAE ( Servicio Andaluz de Empleo).

⇒ <https://www.juntadeandalucia.es/organismos/sae.html>  
(Actividad n°2)



A nivel estatal, destacamos estos dos portales:

- ⇒ Empléate, es el portal del Ministerio de Empleo y Seguridad Social. Es una buena práctica, inscribirnos y dejar nuestro currículum en este portal, puesto que en este encontraremos las ofertas de empleo de todos los portales autonómicos.
- ⇒ Sistema Nacional de Empleo (SNE): Portal de empleo público gestionado por el Sistema Nacional de Empleo, el cual a su vez está integrado por el Servicio Público de Empleo Estatal y los Servicios Públicos de Empleo de las comunidades autónomas.



- Portales privados:

En internet podemos encontrar una gran cantidad de portales privados que tienen como objetivo cubrir una necesidad laboral concreta.

Sus contenidos están dirigidos a las empresas y a las personas que buscan empleo.

**InfoJobs**

primerempleo

**LinkedIn**

marcaempleo

infoempleo

**MONSTER**

**Adecco**

**JOBATUS**



## ✦ *Características de los portales de empleo privados*

- Todos son gratis para las personas que buscan trabajo.
- Todos ellos son genéricos y destinados a un público amplio, con un formato similar y son fáciles de usar.
- Permiten crear filtros por sector, experiencia o expectativas salariales que te facilitan acceder únicamente a las ofertas que te interesen.
- Cuentan con sistema de alertas que te ayudan a estar actualizado y recibir notificaciones instantáneas de nuevas ofertas.
- Requieren que te registres en la plataforma siguiendo unos pasos muy sencillos.



Labra Tu Futuro  
Empleo Joven

# MUCHAS GRACIAS

Aida M.<sup>a</sup> Molina Manzaneda

[labratufuturo@aytojerez.es](mailto:labratufuturo@aytojerez.es)



**Ayuntamiento de Jerez**

Reactivación económica, Captación de  
inversiones, Educación y Empleo

<https://www.jerez.es/emprendimiento/formacion/labratufuturo/>



**Ayuntamiento de Jerez**  
Reactivación económica, Captación de  
inversiones, Educación y Empleo



**GDR Campiña**  
DE JEREZ Y COSTA NOROESTE



**iti** INVERSIÓN TERRITORIAL  
INTEGRADA  
PROVINCIA DE CÁDIZ



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Agricultura, Ganadería,  
Pesca y Desarrollo Sostenible



**UNIÓN EUROPEA**  
Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
**LEADER**

**Taller “Búsqueda de empleo  
a través de internet”**