**El Ayuntamiento tiene en marcha dieciséis talleres para mayores en la zona rural con más de 230 participantes**

Susana Sánchez y Yessika Quintero comprueban en La Ina la buena marcha de la actividad de Gerontogimnasia

**16 de febrero de 2025.** El Ayuntamiento de Jerez, a través del área del Mayor, tiene en marcha una programación de dieciséis talleres dirigidos a las personas mayores de la zona rural, que en este curso 2024/2025 están disfrutando con actividades tan variadas como baile, manualidades o gerontogimnasia. Más de 230 mayores están participando en estas propuestas, dirigidas a fomentar el envejecimiento activo, desde el disfrute del ocio, la convivencia y el aprendizaje.

La teniente de alcaldesa y delegada de Medio Rural, Susana Sánchez y la delegada de Inclusión Social, Yessika Quintero, han visitado esta semana el taller de Gerontogimnasia que se está impartiendo durante todo el curso en La Ina. En este encuentro, las representantes municipales han comprobado la buena marcha de esta actividad, con la que los mayores de esta barriada rural practican ejercicio físico y aprenden los beneficios de mantener una correcta movilidad para su salud, con dos tardes a la semana de encuentro, los martes y los jueves.

Susana Sánchez ha destacado que “los mayores de la zona rural están participando muy activamente en esta programación. Estamos comprometidos con nuestras barriadas rurales y pedanías, y los servicios que se desarrollan en el Jerez urbano tienen que llegarles, acercándoles las oportunidades de ocio de calidad, máxime si se trata de las personas mayores, que tienen más dificultades para desplazarse”. Por su parte, Yessika Quintero ha señalado que “el Programa de Envejecimiento Activo es uno de los objetivos principales del área del Mayor, les estamos ofreciendo actividades con las que pueden divertirse, aprender, compartir experiencias y, lo más importante, les sirven para salir de casa y para encontrar nuevas amistades y no caer en la soledad, y por tanto, vamos a seguir fomentando esa participación que además reciben con tanta alegría y entusiasmo”.

Este taller de Gerontogimnasia se está impartiendo también en San Isidro, Las Tablas, Mesas de Asta, El Torno, Los Albarizones, Majarromaque, Nueva Jarilla, y Rajamancera. En Cuartillos y Estella se están desarrollando talleres de Costura y Trapillos. Los mayores de La Barca y Torremelgarejo están participante en talleres de Baile de Salón. La programación incluye tres talleres de Castañuelas, que se están impartiendo en Estella, La Barca y Nueva Jarilla.

(Se adjuntan fotografías)