**El Ayuntamiento obtiene una subvención de 6.000 euros para crear una Unidad Activa de Ejercicio Físico en la Piscina José Laguillo**

**31 de mayo de 2024.** El Ayuntamiento ha obtenido una subvención por importe de 6.000 euros que irá destinada a la creación, en el Centro Municipal de Medicina Deportiva de la Piscina Municipal José Laguillo, de una Unidad Activa de Ejercicio Físico (UAEF) que tiene como objeto fomentar la práctica del deporte en personas sedentarias o en situaciones de inactividad física.

Esta subvención ha sido concedida al amparo de la Orden de la Consejería de Turismo, Cultura y Deporte de 21 de abril de 2023, por la que se aprueban las bases reguladoras de la concesión de subvenciones a los ayuntamientos andaluces para la creación de unidades activas de ejercicio físico o denominación equivalente denominadas UAEF dentro del marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

La creación de estas Unidades Activas está contemplada en el Plan Andaluz de Prescripción del Ejercicio Física (PAPEF), publicado en noviembre de 2023, cuyo objetivo es facilitar a las personas el acceso a servicios deportivos, contribuyendo a que la población andaluza realice actividad física de modo habitual en función de su situación y de sus necesidades.

De este modo, estas Unidades Activas de Ejercicio Físico ofrecerán servicios de asesoramiento, diseño, aplicación, control y evaluación individualizada de ejercicio físico orientado a la mejora de la condición física de personas que requieren especial atención en razón a circunstancias vinculadas a la salud. El acceso a estos servicios se hará a través de la valoración de profesionales sanitarios competentes desde los centros de atención primaria y, por tanto, serán los encargados de derivar a estas personas a estas UAEF.

De forma concreta, la subvención se ha destinado a la adquisición del mobiliario y equipamiento necesario para la creación de este nuevo servicio, entre los que figuran materiales o instrumental específico para realizar valoraciones funcionales, pruebas de esfuerzo o medidas antropométricas, tales como camillas de trabajo, unidad de presoterapia, aparato de electroterapia o láser terapéutico.